

# 恩典充滿的社群

以福音為中心的社群

14 December, 2025

尤其方牧師

# 恩典充滿的社群是怎麼樣子？

- 從聖經認識「恩典」與「恩典群體」的核心概念。
- 反省自己在教會 / 小組中的態度：是表演？是論斷？還是彼此施恩？
- 具體思考：我們的小組如何更像一個「恩典群體」。

# 一些實際的情況

- 你最近有沒有經歷過別人對你「特別體諒 / 包容 / 幫忙」，讓你覺得被恩待？願意簡單分享嗎？
- 如果用一個畫面形容「你理想中的教會 / 小組」，那個畫面會是什麼？為什麼？
- 你覺得在教會裡，大家最常害怕被看見的是什麼？（例如：軟弱、失敗、疑惑...）

# 聖經的教導

- 道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿地有恩典有真理。我們也見過他的榮光，正是父獨生子的榮光。（**約翰福音 1:14**）
- 所以，你們既是神的選民、聖潔蒙愛的人，就要存**blue**憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐的心。倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。在这一切之外，要存著愛心，愛心就是聯絡全德的。（**歌羅西書 3:12–14**）
- 你們各人的重擔要互相擔當，如此就完全了基督的律法。（**加拉太書 6:2**）

# 徹底的接納，而不是假裝

人們是被真實地接納的：破碎的、困惑的、不完全的；不靠說謊或粉飾罪惡。

- 「外人」不是被當成「傳福音的對象」，而是被當成完整的人。
- 受傷、掙扎的人不是被藏起來，而是被擁抱、陪伴。
- 即使還沒「整理好」，也可以開始有歸屬感。

恩典這樣說：

「你比自己以為的更破碎，也比自己以為的更被深深愛著。」

# 誠實，而不是表演

- 在恩典群體裡，人不用戴上宗教面具。
- 見證裡會有失敗與軟弱，而不只是輝煌勝利。
- 可以坦白說：「我不好」、「我在懷疑」、「我正掙扎」。
- 領袖以悔改作榜樣，而不是以「完美」作榜樣。
- 氣氛從「彼此留下好印象」變成「在光中一起行走」

# 饒恕與和好，成為生活常態

- 在恩典居中的團體，饒恕不是少數事件，而是預期會發生的事。
- 當（不是「如果」）彼此傷害時，大家會往前走向對話、認罪與修補。
- 遇到冒犯時，反應不是閒言閒語或退縮，而是忍耐的面對與交流。
- 目標是關係恢復，而不是「贏了這場爭論」或「保護自己的面子」。
- 久而久之，就建立出一種文化：

衝突不再是關係的終點，而是經歷更多恩典的門口。

# 分擔重擔，彼此照顧

- 恩典推動人超越「我會為你禱告」這句話，進入具體的行動關懷。
- 提供飯食、探訪、經濟支援、照顧孩子、載人、聆聽陪伴。
- 花時間與情感，陪伴孤單、悲傷或困苦的人。
- 把貧窮的、被忽略的、社會邊緣的人，看為群體使命的核心，而不是旁邊的「附屬事工」。
- 恩典群體成為一個沒有人必須孤單面對苦難的地方。



# 恩典與僕人的心態

恩典使人不用再藉著服事來**被看見** 或 **證明自己有價值**。

- 屬靈恩賜是為建造別人，而不是建造自己的舞台。
- 領袖被理解為**僕人**，而不是「高一級」的人。
- 鼓勵弟兄姊妹在事奉中冒險、嘗試，甚至失敗，因為他們的身分早已在基督裡穩妥。

在這樣的群體裡，事奉感覺像是**分享自己蒙受的恩典**，而不是「還神情」或「交功課」

# 恩典，真理，門徒訓練

- 恩典不是「不要真理」，而是：真理為完美帶來生命，而不是羞恥。
- 聖經被清楚教導，但永遠放在福音的光中，而不是一份道德清單。
- 門徒訓練鼓勵人成長、悔改、改變，但過程充滿耐心與溫柔。
- 帶領、勸勉的態度是：「我也是在恩典底下學習的人。」
- 人慢慢發現：

神的命令不是威脅我們價值的條件，而是邀請我們進入真正自由的路。

# 恩典群體與大使命

一個真正被恩典塑造的群體，不可能只向內轉；恩典本質上是向外流的。

- 群體本身成為一個活生生的見證：神真的接納罪人。
- 佈道不是從道德優越的姿態出發，而是從一顆謙卑感恩的心出發。
- 公義、憐憫、慈善的行動，來自同一個源頭：「我們蒙了憐憫，所以我們也憐憫別人。」

教會就成為神國的路標：給人一個小小但真實的預告：有一天，萬事都要在基督裡被更新。

# 驕傲和恩典團體

- 驕傲的人盼望被人接納，做可以贏得大家認同的事，它阻止我們得饒恕，以「解釋」我們的罪，代替「認罪」
  - 在小組裡，他可能會怕而不參與討論，除非他知道自己一定沒錯，這樣，他就不能投入誠實而敞開的談話
  - 有時，某一位人會在小組裡很活躍，但遇到有新人時，他就靜默無言，他不願意跟「不信任」的人分享私事，如此將「圈外人」拒之門外
- 在驕傲裡，我們對有些事產生偏愛，但當好事發生在別人身上時，我們會妒忌，另一方面，卻包庇自己對人的過犯，不打算饒恕別人對他的得罪！

# 懼怕與恩典的團體

- 懼怕的根源在於不相信會饒恕我們的罪，所以我們習慣隱瞞我們的罪，怕神拋棄我們。引到人際關係，怕別人認識真正的我，就會不喜歡我們：評論，排斥
  - 某男士喜歡看色情影片，被妻子發現時，不肯認罪，更不願意自己男性的朋友們知道，怕他們不接受，如此失去了對付罪的好途徑
  - 某女士不敢告訴她的小組，自己正在焦慮症中，一天她在聚會中，突然發作，但在自己尷尬之餘，別人為她禱告，關心她，使她得到很大的幫助
- 在懼怕裡，我們盡力去掌控，但常失敗。每當人際關係出現，我們會盡量去逃避，我們更害怕別人知道我們犯的罪，盡量去隱瞞！

# 小組討論（1）

- 在你過去的教會或小組經驗中，有沒有讓你覺得「這裡真的很有恩典」的時刻？那是什麼情景？
- 反過來，有沒有經歷過一種比較「律法式」或「壓力很大」的氣氛？那時你心裡的感受是什麼？
- 在小組裡，你最害怕被別人看見的是什麼？你覺得恩典群體可以怎樣幫助人更有安全感？

# 集體思想

- 如果我們希望小組更像一個「可以不用表演、可以說真話」的地方，我們可以做哪些具體調整？
- 在彼此饒恕與處理衝突方面，你覺得我們目前最需要學的一步是什麼？
- 我們身邊（小組內或教會裡）有沒有一些「比較邊緣、比較容易被忽略」的人？我們可以做什麼小小的行動，向他們表達恩典與接納？
- 如果「恩典群體」是神國度的一個預嚐，你希望一年後，我們的小組有哪一個地方可以明顯更像「神的國」？